

8月の離乳食献立 中期・後期

ナーサリーつづき給食室

日付	曜日	モグモグ期 (月齢: 7~8ヶ月頃)	日付	曜日	モグモグ期 (月齢: 7~8ヶ月頃)
1	木	粥 みそ汁 鶏の照り煮 キャベツ粥	14	水	粥 白菜とえのきのスープ とりのケチャップ煮 ひじき粥
2	金	粥 みそ汁 鮭のうま煮 わかめ粥	15	木	粥 中華コーンスープ 鮭と野菜のうま煮 わかめ粥
3 ・ 17	土	リゾット 野菜スープ	16	金	粥 みそ汁 とりの甘辛煮 玉ネギ粥
5 ・ 19	月	粥 みそ汁 鶏ひき肉と野菜のうま煮 玉ネギ粥	23	金	粥 切干し大根のごまみそスープ とり肉と野菜のケチャップ煮 しめじ粥
6 ・ 20	火	粥 カレイの洋風煮 ポパイスープ 人参粥	26	月	粥 キラキラスープ とりのさっぱり煮 チンゲン菜粥
7 ・ 21	水	粥 鶏と豆腐の中華煮 (豆) 白菜の中華スープ もやし粥	27	火	粥 すまし汁 魚のみそ煮 じゃがいも粥
8 ・ 22	木	粥 みそ汁 とり肉と野菜のだし煮 さつまいも粥	28	水	粥 きのこの中華風スープ チンジャオロース風 大根粥
9	金	中華風肉うどん (小麦) えのき粥	29	木	粥 みそ汁 (豆) 鶏の治部煮風 もやし粥
10 ・ 24	土	野菜リゾット 野菜スープ	30	金	夏野菜リゾット オニオンスープ キャベツ粥
13	火	豆腐リゾット レタススープ (豆) 人参粥	31	土	チキンリゾット 野菜スープ

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。

日付	曜日	カミカミ期 (月齢: 9~11ヶ月頃)	日付	曜日	カミカミ期 (月齢: 9~11ヶ月頃)
1	木	軟飯 みそ汁 鶏の照り煮 キャベツ粥 おかか和え	14	水	軟飯 白菜とえのきのスープ とりのトマト煮込み ひじき粥 人参サラダ
2	金	軟飯 みそ汁 鮭のうま煮 わかめ粥 キャベツとしらすのサラダ	15	木	軟飯 中華コーンスープ 鮭と野菜のうま煮 わかめ粥 中華風サラダ
3 ・ 17	土	リゾット 野菜スープ	16	金	軟飯 みそ汁 とりの甘辛煮 玉ネギ粥 ひじき煮
5 ・ 19	月	軟飯 みそ汁 鶏ひき肉と野菜のうま煮 玉ネギ粥 三色和え	23	金	軟飯 切干し大根のごまみそスープ とり肉と野菜のトマト煮 しめじ粥 小松菜のサラダ
6 ・ 20	火	軟飯 カレイの洋風煮 ポパイスープ 人参粥 スイートポテトサラダ	26	月	軟飯 キラキラスープ チキン煮込み チンゲン菜粥 フレンチサラダ
7 ・ 21	水	軟飯 鶏と豆腐の中華煮 (豆) 白菜の中華スープ もやし粥 小松菜とひじきのナムル	27	火	軟飯 すまし汁 魚のみそ煮 じゃがいも粥 含め煮
8 ・ 22	木	軟飯 みそ汁 とり肉と野菜のだし煮 さつまいも粥 ほうれん草のサラダ	28	水	軟飯 きのこの中華風スープ チンジャオロース風 大根粥 ナムル風サラダ
9	金	中華風肉うどん (小麦) 香味和え (小麦) えのき粥	29	木	軟飯 みそ汁 (豆) 鶏の治部煮風 もやし粥 小松菜のお浸し
10 ・ 24	土	野菜リゾット 野菜スープ	30	金	夏野菜リゾット オニオンスープ コロコロサラダ キャベツ粥
13	火	豆腐リゾット レタススープ (豆) 彩りサラダ 人参粥	31	土	チキンリゾット 野菜スープ

★材料などの都合により献立が変更になることがあります。
★午前おやつとしてカミカミ期前半(後期 まる)より赤ちゃんせんべいとお茶がです。
★アレルギーの出やすい、牛乳、大豆、小麦が含まれるメニューには、乳 豆 小麦 と表示してあります。